

강 의 계 획 서

과 목 명	놀이체육지도사 2급		강 사 명	김 선 경
과목소개	<ul style="list-style-type: none"> 신체의 건강함을 유지하고, 함께하는 놀이지도를 통해서 인성과 사회성을 자연스럽게 익히게 되므로 지도자가 필요하다. 이 과정은 놀이체육지도사가 되기 위한 기본으로 놀이체육 및 지도법을 익히고, 함께 놀이체육지도사 대상에 맞는 지도법을 익힐 수 있는 과정이다. 			
교육기간	3개월	교육일시	목, 14:00~17:00 (3시간)	
정 원	10 명	교 재 비	2만원	
재 료 비	2만원	첫 날 준비물	▪ 편한복장	
교육목표	<ol style="list-style-type: none"> 놀이와 관련된 여러 영역의 놀이 활동을 배워볼 수 있다. 놀이 활동을 배우며 실제 놀이가 필요한 영역에서 지도하는 방법을 익힐 수 있다. 놀이 활동과 지도방법을 익히고 '놀이활동전문가' 로 나아갈 수 있도록 사회참여 의 기회를 준비할 수 있다. 			
비 고				
교 육 내 용				
회차	일정	주제 및 세부내용		
1	2/10(목)	킥으로 놀이체육	- 높게높게 - 빨리빨리 / 킥타/ 릴레이모내기, 추수놀이	
2	2/17(목)	탁구공으로 놀이체육	- 던져받기, 튕겨받기 / 손뼉치며 돌리기/ 던져받으며 반환점 돌기	
3	2/25(목)	줄을 이용한 놀이체육	- 길게글게 줄씨름 / 미션 임파서블 / 기차놀이	
4	3/4(목)	줄넘기줄을 이용한 놀이체육	음악줄넘기 / 긴 줄넘기	
5	3/11(목)	풍선 이용 놀이체육	풍선하키 / 풍선배구 / 풍선축구 / 날아라 거북이놀이 / 미쉐린 놀이	
6	3/18(목)	셔틀런	체력증진 셔틀런 / 짝궁 셔틀런 / 모듬 셔틀런	
7	3/25(목)	파라슈트	낙하산만들기 / 파라슈트 가위바위보 / 파라슈트 자리바꾸기	
8	4/1(목)	몸풀기 체조	기본체조 / 창작 몸풀기 체조	
9	4/8(목)	신문활용 놀이체육	신문봉 세우기 / 신문격파 / 신문봉 주고받기	
10	4/15(목)	몸 이용 놀이체육	어미새 아기새 / 모서리관문 가위바위보 / 한발 뛰기 / 스톱피구	
11	4/22(목)	스텝 리더 놀이체육	빠르게 스텝 리더 / 창작 스텝리더 / 스텝리더 릴레이	
12	4/29(목)	플라잉디스크 놀이체육 중강	점수내기 / 던져주고받기 / 맞추기	

※ 공휴일인 경우는 강의계획서 일정에 포함하지 않습니다.

※ 추후 비대면 전환 시 주제 및 세부 교육내용 변경 될 수 있음.